

## 令和7年度 女子バレーボール部の指導方針等と実績について

## 1 指導体制

顧問氏名		外部指導員氏名	資格等や経験
主顧問	小鹿 新樹	大久保 章	元都立高校 教員
副顧問	加藤 聡生		
副顧問	逸見 由紀子		
副顧問			

## 2 年間目標

(1)学校の教育目標を受けた目指す生徒像	誠実・敬愛・自主・自律の生活信条のもと、生徒が主体的に活動することを通して、心身ともに豊かな生徒を育成する。
(2)競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標	予選 リーグ優勝 本選 トーナメントベスト64
(3)地域貢献等の特色ある目標	トライ&チャレンジの実施

## 3 指導方針

(1)技術や技能,体力の向上	基礎となるパス練習は毎日実施。夏場には筋力トレーニングを実施。冬場は練習前にシャトルランを実施。
(2)公式戦や発表会への積極的な参加	春季大会 高校総体 夏季大会 新人戦 公立高大会
(3)他校との合同練習、練習試合、校外活動の設定	月1回以上の実施
(4)部加入率の維持、増加	現在11名

## 4 指導内容・方法

(1)体罰・暴言等のない指導	部活動指導員協力のもと、スポーツ科学的見地に基づく指導を行う。
(2)生徒間の暴力禁止	生徒同士のコミュニケーション
(3)外部指導員の活用	元都立高校教員で現在も小学校で不応児の対応をしている方を1名部活動指導員として配置。
(4)事故防止・安全配慮	顧問・部活動指導員のどちらかが必ず練習に立ち会う。

## 5 主な年間計画

	月	内 容
1 学 期	4	春季大会 春季二部大会
	5	高校総体予選
	6	
	7	合宿
	8	夏季大会
2 学 期	9	
	10	
	11	新人戦
	12	東京学芸大学主催バレーボール大会
3 学 期	1	
	2	公立高大会
	3	

## 6 活動日・活動場所

曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動 場所			体育館		体育館	体育館	体育館

## 7 公式戦・大会等の実績

各種大会出場
--------